IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

INTERNATIONAL HAELTHCARE EDUCATION CENTER

IHC 국제 교육원 자격과정: 체형관리

본 교육은 ISO에서 인증한 전문교육기관 **IHC 국제 교육원**에서 진행됩니다.

TEL: 010-3448-2326 | WEP: https://ihcec.com

INDEX

체형관리사 자격과정 | 교육기관: IHC 국제 교육원

01
ISO 국제자격인증

01. ISO 국제표준화기구
02. ISO/IEC 17024 국제자격인증
03. 자격취득과정

02
헬스케어 지도사: 체형관리 ISO/IEC 17024

01. 소개
02. 교육 안내
03. 검정시험
04. 국제자격인증서

03
일반과정

01. 교육정보
02. 교육내용

04
심화과정

01. 교육정보
02. 교육내용

INDEX

체형관리사 자격과정 | 교육기관: IHC 국제 교육원

05
IHCEC 강사자격인증

01. 취득방법

02. 강사자격인증서 및 현판

01

ISO 국제자격인증

01. ISO 국제표준화기구

02. ISO/IEC 17024 국제자격인증

03. 자격취득과정

ISO 국제표준화기구

INTERNATIONAL ORGANIZATION FOR STANDARDIZATION

ISO (International Organization for Standardization) 는
1946년 설립되었으며 세계 167 개 국가가 참여하는 국제 위원회이며,
각종 분야의 제품/서비스의 국제적 교류를 용이하게 하고, 상호 협력을 증진 시키는 것을 목적으로 하고 있습니다. 공업 상품이나 서비스의 국제 교류를 원활히 하기 위하여 이들의 표준화를 도모하는 세계적인 기구로서 스위스 제네바에 본부를 두고 있습니다.
ISO 인증은 제조, 상품, 관리, 서비스, 개별인증 등에 대한 표준을 정하고 있으며, ISO 인증은 전세계 167 개 국가의 표준으로서 인정 됩니다.

ISO/IEC 17024

국제자격인증

ISO/IEC 17024 QUALIFICATION CERTIFICATE

ISO/IEC 17024 국제자격인증은 세계적으로 가장 영향력 있는 기구인 ISO에서 인증되는 국제자격인증입니다.

인증기관	발급기관	활동
ISO	SCC	167개국
국제표준화기구	캐나다 국제표준위원회	전세계 167개국에서 인정

자격인증기관

ISO 국제자격인증은 세계적으로 가장 영향력 있는 인증기구들을 통해서 발행되는 국제자격인증입니다.

ISO
국제표준화기구

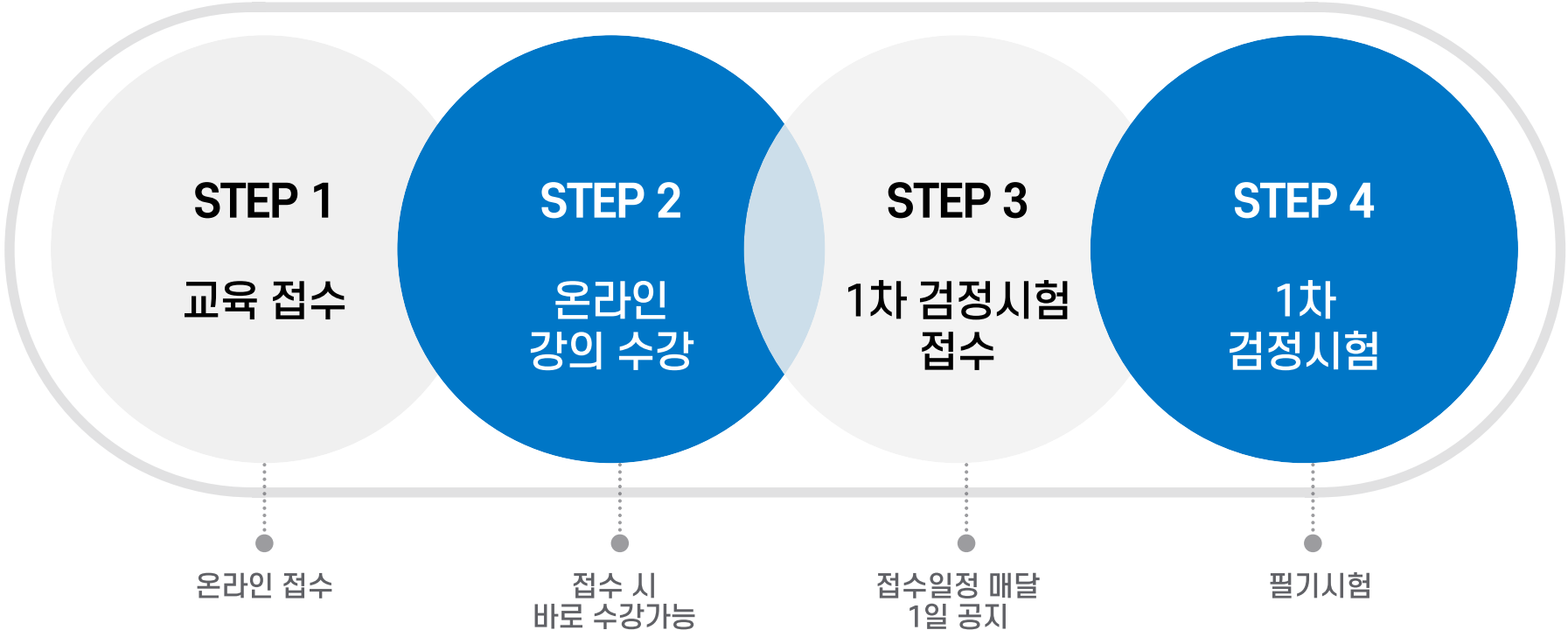
SCC
캐나다표준연구원

IQCS
국제자격인증원

IHCEC
IHC 국제 교육원

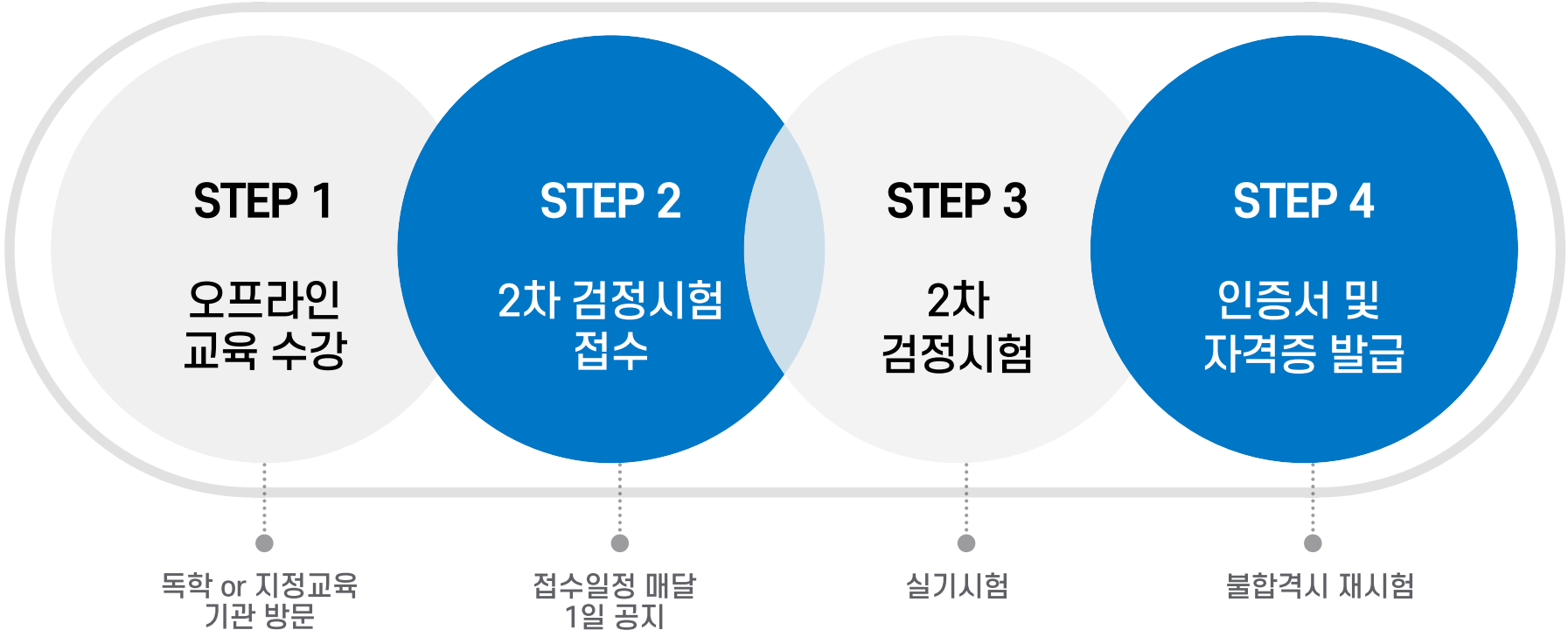
자격취득과정(1)

01. 교육 접수부터 1차 검정시험까지



자격취득과정(2)

02. 오프라인 교육(실기)부터 인증서 및 자격증 발급까지



자격취득과정(3)

03. 취득 후 과정



02 ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사: 체형관리

01. 소개

02. 교육 안내

03. 검정시험

04. 국제자격인증서

ISO/IEC 17024

헬스케어 지도사: 체형관리

- **헬스케어 지도사: 체형관리**(International Health Care Instructor_BodyShape)의 체형관리사는 **건강상담, 영양관리, 운동을 통해 비만과 체형을 관리를 해주는 헬스케어 지도사**를 말합니다.

- 2025년엔 국민 17명중 1명이 고도비만으로 전망까지 나오고 있습니다.(전세계적으로 비만인구가 30%에 육박)

- 최근 이러한 사회적 현상에 따라 **체형의 미적 부분에 관심**이 늘고 중요성이 증가되면서 **건강상담, 영양관리, 운동관리**를 통해 **비만과 신체 컨디션을 관리를 해주는 체형관리사**가 인기 직업군으로 자리잡고 있습니다.



차별성

ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사: 체형관리는 다른 유사 체형관리사 자격증과 비교해 많은 차이의 교육방식이 있습니다.

01 교육

- ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사의 체형관리 분야는 **체계적인 건강상담, 영양식이 요법, 자세관리, 운동방법, 행동수정** 등의 **종합적인 컨디션 관리**를 통해 체형과 건강을 관리하는 방식의 교육을 수료한 후 현장에서 일을 하게 됩니다.
- 특히 경력자들의 **LEVEL UP을 위한 심화과정**을 통하여 전문 강사를 배출하기 위한 교육 컨텐츠로 구성되어 있습니다.

02 취득 후

- 자격증을 취득하는 동시에 **전 세계(167개국)가 인정**하는 체형관리사가 됩니다.
- **지속적인 심화과정**을 통해 한국 뿐만 아니라 국제적으로도 인정받는 체형관리 전문가가 될 수 있습니다.
- **스펙업**과 **국내, 국제 강사활동**도 할 수 있는 기회가 됩니다.

진출방향

01 취업기관

1. 병원비만 관리 센터 건강상담 코디네이터 및 체형비만 관리 취업가능
2. 헬스케어 건강관리 센터 : 피트니스 비만 체형관리 건강상담 코디 네이터 및 트레이닝
3. 체육시설 비만 체형관리 건강상담과 트레이닝
4. 기업 피트니스 전문 비만 체형관리 건강상담 및 트레이닝

02 창업

- 서비스업종으로 생활체육지도사, 피부관리사, 요가, 필라테스 등 자격증을 가지고 있으면 창업이 용이하다.
- 요즘은 간단한 운동과 의료장비가 아닌 근육관리 장비를 가지고도 손쉽게 서비스업으로 창업이 가능하게 끔 창업의 문이 열려 있다. 또한 시니어 들이 사회 참여가 많아지면서 체형관리실이 창업을 하기위한 하나의 방식으로 나타나고 있다.

장래전망

체형관리사의 고용현황(체형관리사의 향후 전망은 밝을 수 밖에 없습니다.)



트렌드

체형관리사를 포함한 피부,미용 및
체형관리사의 종사자 수는
약 100,000명 정도



추세

생활수준이 높아지고 웰빙에 대한
관심이 지속되면서 자기관리를 위한
시간과 비용을 투자하고자 하는
사람들이 늘어나는 추세



순위

10년 후 전망이 좋은 직업들 중에
체형관리사가 5위에 위치

교육정보

접수대상

일반인&경력자

01. 남녀 노소 상관없이
체형관리 분야에 관심있는자

02. 체형관리사, 물리치료사,
피부 관리사, 운동처방사,
다이어트 플래너, 기타 관련
직종에 근무자

교육구성

이론&실기

[이론교육]
강의영상 30강

[실기교육]
독학 OR 지정교육기관 방문

교육비

660,000원

[실기교육비 별도]
- 지정교육기관 제시

교육접수

IHC 국제 교육원에서 진행하는 모든 교육은 매달 상시모집중입니다.

온라인 교육
On - Line

신청방법

https://ihceceducation.co.kr/ 접속 > 좌측 상단 카테고리 > 과정선택 > 과정클릭 > 바로 결제 > 바로 수강가능(무통장 결제 제외)

오프라인 교육
Off - Line

신청방법

지정교육기관 방문 접수

교육 전 안내

접수 시 이메일로 받은 문서 확인 및 작성 후 제출

작성 및 제출서류

Documents to be written and submitted

서류 수령

접수 시 IHC 국제 교육원 이메일(ihcec146@gmail.com)에서
교육안내 및 개인신상정보, 검정시험 신청서 발송

문서 작성 후 제출

받은 문서 중 개인신상정보 문서작성 후
IHC 국제 교육원 이메일(ihcec146@gmail.com)로 제출!

* 미제출 시 교재배송 및 수료증, 인증서 발급 불가

교육내용

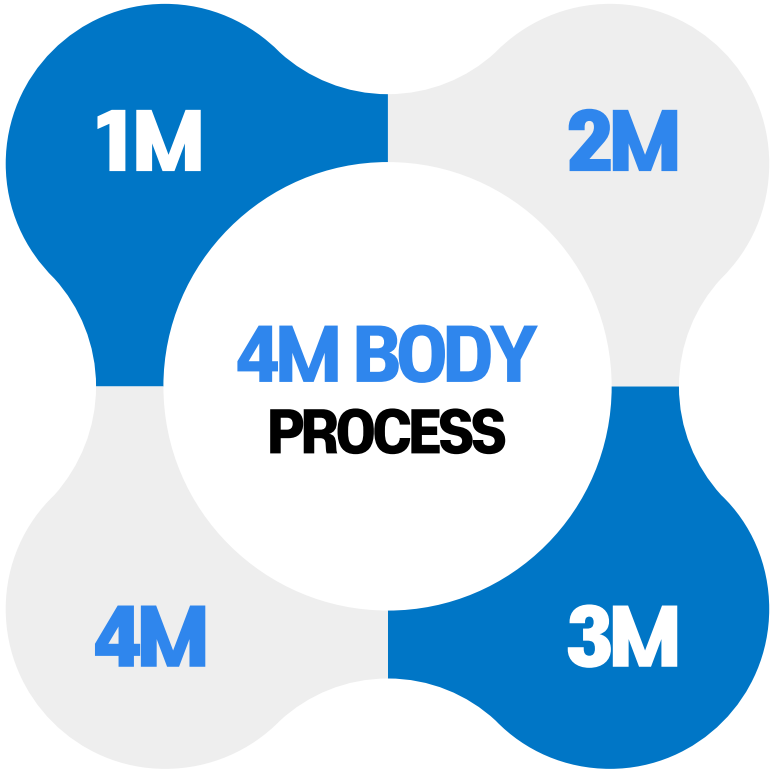
4M BODY PROCESS

MEASUREMENT

- 건강상담
- 체형/자세/움직임/체력분석
- 평가 분석표 작성법

MAAINTENANCE

- 영양/생활습관/소도구운동



MODULATION

- 유연성회복
- 호흡교정
- 근막 통증관리

MOVEMENT CEST

- 자세 불균형 교정운동

검정시험

IHC 국제 교육원은 교육생들의 원활한 시험진행을 위해 철저한 과정을 거쳐 시험을 진행하고 있습니다.

시험 일정

5주 간격

매달 진행

검정료

1차: $80

(미국 USD/납부일 10:00 기준 환율)

검정료

2차: $120

(미국 USD/납부일 10:00 기준 환율)

시험신청

IHC 국제 교육원에서 진행하는 검정시험은 이전 검정시험일을 기준으로 5주간격으로 매달 진행하고 있습니다.

신청일
Application Date

검정시험 시행주 기준
월요일 00:00 ~ 화요일 24:00 까지 신청

신청방법
How to apply

접수 시 이메일로 발송해드렸던 **[검정시험 신청서]** 작성 후
ihcec146@gmail.com 으로 신청일 내 제출

*전화신청도 가능!

국제자격인증서

자격인증서는 종이형과 카드형 2가지 종류로 발급이 됩니다.


Certificate No. VN0000977

QUALIFICATION CERTIFICATE

This is to certify that

예) Hong Gil Dong

has passed the caregiver qualification examination

conducted by IQCS based on **ISO/IEC 17024**, and has qualified as

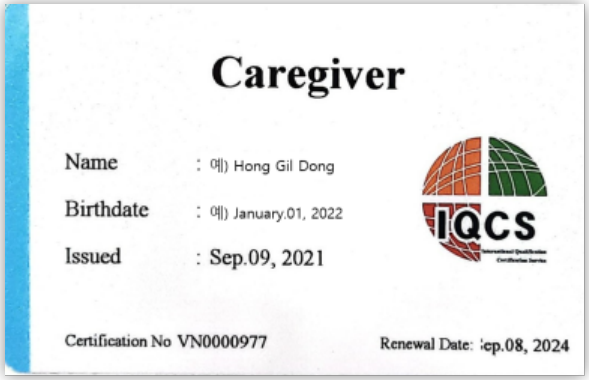
Caregiver

Sep.09, 2021 Certificate Date

Sep.08, 2024 Expires

Scheme manager

IQCS


Caregiver

Name : 예) Hong Gil Dong

Birthdate : 예) January.01, 2022

Issued : Sep.09, 2021

IQCS

Certification No VN0000977 Renewal Date: ep.08, 2024


SCC
Standards Council of Canada

This certification is issued by ISO 17024

This certification card is the property of
International Qualification Certification Service (IQCS)
If found, please contact us :

http://www.iqcsplus.com

추가 취득가능 증서

ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사: 체형관리 국제자격인증 취득 시 아래와 같은 증서들을 추가로 취득이 가능합니다.



CEST 체형교정운동 수료증



한국능력교육개발원 체형관리사

03

일반과정

01. 교육정보

02. 교육일정

교육정보

본 일반 과정은 ISO 국제자격인증에 포함된 교육이 아닌 IHC 국제 교육원에서 개별적으로 제작한 교육입니다.

기본정보

시간&비용

교육시간: 16시간

교육비: 32만원

* 교재비 포함

강좌신청

교육대상

01. **나이, 성별 모두 상관없이**
본 체형관리사 일반과정을
듣고싶은 모든 일반인

02. **ISO 국제자격인증을 진행하기 전 경험**해보고 싶은 분

수료 후

혜택

01. CEST(체형교정운동)
수료증 발급

02. 체형관리사 자격증 발급
(with. 한국능력교육개발원)

03. ISO 국제자격인증(체형관리)
등록시 실기교육 면제

교육일정

본 일반 과정은 매달 첫째주 일요일, 수요일로 운영됩니다.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 일반과정 (8시간)	2	3	4 일반과정 (8시간)	5	6	7

04
심화 과정

01. 교육정보

02. 교육일정

교육정보

본 심화 과정은 ISO 국제자격인증에 포함된 교육이 아닌 IHC 국제 교육원에서 개별적으로 제작한 교육입니다.

기본정보

시간&비용

[교육시간]

32시간

[교육비]

~~70만원~~ → **52만원**

* 교재비 포함

강좌신청

교육대상

01. 관련분야 **3년 이상** 경력자

02. **ISO 국제자격인증(체형관리)** 을 취득한 자

수료 후

혜택

01. CEST(체형교정운동) 수료증 발급

02. 체형관리사 자격증 발급 (with. 한국능력교육개발원)

03. ISO 국제자격인증(체형관리) 추가 취득 시 강사자격인증서 및 현판 증정

교육일정

본 경력자 과정은 매달 둘째주와 넷째주 일요일, 수요일로 운영됩니다.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8 경력자 과정 (8시간)	9	10	11 경력자 과정 (8시간)	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 경력자 과정 (8시간)	23	24	25 경력자 과정 (8시간)	26	27	28

05

IHCEC 강사자격인증

01. 취득방법

02. 강사자격인증서 및 현판

취득방법

ISO 국제자격인증 취득 및 심화 과정을 수료한 자

취득 순서 상관 X

IHCEC 강사자격인증서 및 현판

본 강사자격인증 현판은 ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사: 체형관리 국제자격인증 취득과 심화 과정 수료 후 발급이 가능합니다.





IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

THANK YOU

ISO 국제표준화기구 인증

ISO 국제자격인증 소개/안내서

TEL: 010-3448-2326 | WEP: https://ihcec.com