IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

INTERNATIONAL HAELTHCARE EDUCATION CENTER

IHC 국제 교육원
체형관리 과정 소개서

본 교육은 ISO에서 인증한 전문교육기관 **IHC 국제 교육원**에서 진행됩니다.

TEL: 010-3448-2326 | WEP: www.ihcec.com

INDEX

체형관리사 자격과정 | 교육기관: IHC 국제 교육원

01 ISO 국제자격인증

01. ISO 국제표준화기구
02. ISO/IEC 17024 국제자격인증
03. 자격취득과정

02 ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사 과정

01. 소개
- 01-1. 교육소개
- 01-2. 차별성
- 01-3. 진출방향
- 01-4. 장래전망

02. 안내
- 02-1. 교육정보 및 내용
- 02-2. 검정시험 안내
- 02-3. 취득자격증 안내
- 02-4. 접수안내

03 IHC 국제 교육원 강사 과정

01. 안내
- 02-1. 교육정보 및 내용
- 02-2. 취득자격증 안내

01

ISO 국제자격인증

01. ISO 국제표준화기구

02. ISO/IEC 17024 국제자격인증

03. 자격취득과정

ISO 국제표준화기구

INTERNATIONAL ORGANIZATION FOR STANDARDIZATION

ISO (International Organization for Standardization) 는
1946년 설립되었으며 세계 167 개 국가가 참여하는 국제 위원회이며,
각종 분야의 제품/서비스의 국제적 교류를 용이하게 하고, 상호 협력을 증진
시키는 것을 목적으로 하고 있습니다. 공업 상품이나 서비스의 국제 교류를
원활히 하기 위하여 이들의 표준화를 도모하는 세계적인 기구로서 스위스
제네바에 본부를 두고 있습니다.
ISO 인증은 제조, 상품, 관리, 서비스, 개별인증 등에 대한 표준을 정하고 있
으며, ISO 인증은 전세계 167 개 국가의 표준으로서 인정 됩니다.

ISO/IEC 17024

국제자격인증

ISO/IEC 17024 QUALIFICATION CERTIFICATE

ISO/IEC 17024 국제자격인증은 세계적으로 가장 영향력 있는 기구인 ISO에서 인증되는 국제자격인증입니다.

인증기관	발급기관	활동
ISO	SCC	167개국
국제표준화기구	캐나다 국제표준위원회	전세계 167개국에서 인정

자격인증기관

ISO 국제자격인증은 세계적으로 가장 영향력 있는 인증기구들을 통해서 발행되는 국제자격인증입니다.

ISO
국제표준화기구

SCC
캐나다표준연구원

IQCS
국제자격인증원

IHCEC
IHC 국제 교육원

자격취득과정

STEP 1
교육 접수

STEP 2
온라인 강의 수강

STEP 3
1차 검정시험

STEP 4
오프라인 강의 수강 (선택)

STEP 5
2차 검정시험

STEP 6
인증서 및 자격증 발급

STEP 7
연수

STEP 8
보수 교육

STEP 9
재갱신

02

ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사 과정

01. 소개

02. 안내

ISO/IEC 17024

헬스케어 지도사: 체형관리

- **헬스케어 지도사: 체형관리**(International Health Care Instructor_BodyShape)의 체형관리사는 **건강상담, 영양관리, 운동을 통해 비만과 체형을 관리를 해주는 헬스케어 지도사**를 말합니다.

- 2025년엔 국민 17명중 1명이 고도비만으로 전망까지 나오고 있습니다.(전세계적으로 비만인구가 30%에 육박)

- 최근 이러한 사회적 현상에 따라 **체형의 미적 부분에 관심**이 늘고 중요성이 증가되면서 **건강상담, 영양관리, 운동관리**를 통해 **비만과 신체 컨디션을 관리를 해주는 체형관리사**가 인기 직업군으로 자리잡고 있습니다.



01. 차별성

01 교육

- ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사의 체형관리 분야는 **체계적인 건강상담, 영양식이 요법,** 자세관리, 운동방법, 행동수정 등의 종합적인 컨디션 관리를 통해 체형과 건강을 관리하는 방식의 교육을 수료한 후 현장에서 일을 하게 됩니다.
- 특히 경력자들의 **LEVEL UP을 위한 심화과정**을 통하여 전문 강사를 배출하기 위한 교육 컨텐츠로 구성되어 있습니다.

02 취득 후

- 자격증을 취득하는 동시에 **전 세계(167개국)가 인정**하는 체형관리사가 됩니다.
- **지속적인 심화과정**을 통해 한국 뿐만 아니라 국제적으로도 인정받는 체형관리 전문가가 될 수 있습니다.
- **스펙업**과 **국내, 국제 강사활동**도 할 수 있는 기회가 됩니다.

02. 진출방향

01 취업기관

1. 병원비만 관리 센터 건강상담 코디네이터 및 체형비만 관리 취업가능
2. 헬스케어 건강관리 센터 : 피트니스 비만 체형관리 건강상담 코디 네이터 및 트레이닝
3. 체육시설 비만 체형관리 건강상담과 트레이닝
4. 기업 피트니스 전문 비만 체형관리 건강상담 및 트레이닝

02 창업

- 서비스업종으로 생활체육지도사, 피부관리사, 요가, 필라테스 등 자격증을 가지고 있으면 창업이 용이하다.
- 요즘은 간단한 운동과 의료장비가 아닌 근육관리 장비를 가지고도 손쉽게 서비스업으로 창업이 가능하게 끔 창업의 문이 열려 있다. 또한 시니어 들이 사회 참여가 많아지면서 체형관리실이 창업을 하기위한 하나의 방식으로 나타나고 있다.

03. 장래전망



트렌드

체형관리사를 포함한 피부,미용 및
체형관리사의 종사자 수는
약 100,000명 정도



추세

생활수준이 높아지고 웰빙에 대한
관심이 지속되면서 자기관리를 위한
시간과 비용을 투자하고자 하는
사람들이 늘어나는 추세



순위

10년 후 전망이 좋은 직업들 중에
체형관리사가 5위에 위치

01. 교육정보

접수대상

01. 체형관리 분야에 관심있는 자
02. 보건(의료분야, 피부관리등) 분야 학생
03. 체육(체육및 무용 전공) 분야 학생
04. 체형관리 분야 직종의 종사자

교육구성

01. 이론: 강의영상 30강
02. 실기
  1) 독학: 가이드라인제시
  2) 실기교육신청(지정교육기관 교육)

교육비

01. 이론: 660,000원(교재비 별도)
02. 실기
  1) 독학(가이드라인 제공)
  2) 신청(지정교육기관 교육): ~~476,000원~~ > 365,000원(교재비 포함)

02. 교육내용

4M BODY PROCESS

NO	대분류		강의시간	소분류	강사	기 간
1	1M (Measurement)	상담 및 분석	3시간	1. 상담 2. 분석 3. 결과 분석 및 체형 관리 운영 상담	오정화	1주차
2	2M (Modulation)	기기 테크닉	1시간	1. 체형관리 기기 실기	오정화	
		근관리 기법	6시간	1. 심부 근막 이완 관리 2. 전신 림프 순환 관	김재희	
3	3M (Movement)	운동 기법	5시간	1. 체형 조절 운동 1) 유연성 운동 2) 코어 안정화 운동 3) 인지통합운동(소도구)	김재철	2주차
4	4M (Maintenance)	유지 기법	1시간	1. 행동수정 기법	오정화	

03. 검정시험

IHC 국제 교육원은 교육생들의 원활한 시험진행을 위해 철저한 과정을 거쳐 시험을 진행하고 있습니다.

시험 일정

5주 간격

매달 진행

검정료

1차: $80

(미국 USD/납부일 10:00 기준 환율)

검정료

2차: $120

(미국 USD/납부일 10:00 기준 환율)

ISO 국제자격인증서


Certificate No. VN0000977

QUALIFICATION CERTIFICATE

This is to certify that

예) Hong Gil Dong

has passed the caregiver qualification examination

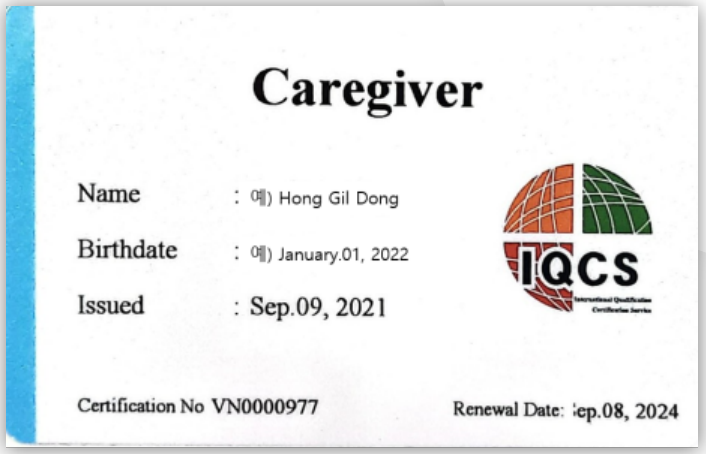
conducted by IQCS based on **ISO/IEC 17024**, and has qualified as

Caregiver

Sep.09, 2021 Certificate Date

Sep.08, 2024 Expires

Scheme manager


Caregiver

Name : 예) Hong Gil Dong

Birthdate : 예) January.01, 2022

Issued : Sep.09, 2021

Certification No VN0000977

Renewal Date: ep.08, 2024


SCC

Standards Council of Canada

This certification is issued by ISO 17024

This certification card is the property of
International Qualification Certification Service (IQCS)
If found, please contact us :

http://www.iqcsplus.com

추가취득 증서(비용별도)

01 CEST 체형교정운동 수료증



02 한국능력교육개발원 체형관리사



04. 교육접수

IHC 국제 교육원에서 진행하는 모든 교육은 매달 상시모집중입니다.

온라인 교육
On - Line

신청방법

https://ihceceducation.co.kr/ 접속 > 좌측 상단 카테고리 > 과정선택 > 과정클릭 > 바로 결제 > 바로 수강가능(무통장 결제 제외)

오프라인 교육
Off - Line

신청방법

지정교육기관 방문 접수

03

IHC 국제 교육원 강사 과정

01. 안내

01. 교육정보

접수대상	01. ISO 과정 취득자 02. 체형관리 관련분야 자격증 소유자(취득 후 5년이상 활동한 자)
교육구성	01. 실기교육 > IHC 국제 교육원 지정교육기관에서 진행
교육비	~~730,000원~~ > 550,000원(교재비 포함)

02. 교육내용

4M BODY PROCESS

NO	대분류	강의시간	소분류	강사	기 간
1	배 경 (BACK GROUND)	1시간	1) 건강관리의 시대적 변화 2) 체형(Somato Type)의 정의와 역사	김재철	1주차
2	고객 상담/ 분석 /평가 MEASUREMENT	2시간	1) 상담 (Counselling) – 상담, 체성분(비만) 분석		
		5 시간	2) 분석(Analysis) – 자세/족부/신체 근 관절 움직임평가 3) 평가(Evaluation) – 평가지 작성법		
3	1M MODULATION	3시간	1) 유연성 회복 훈련 (Flexibility Recovery Training) 2) 코어근육(심부근육)의 활성화 (Spinal Deep stabilizer muscle Activation)	김재철	2주차
		5시간	3) 소도구를 이용한 통합 인지 훈련(ICT) Integrated Cognitive Training		

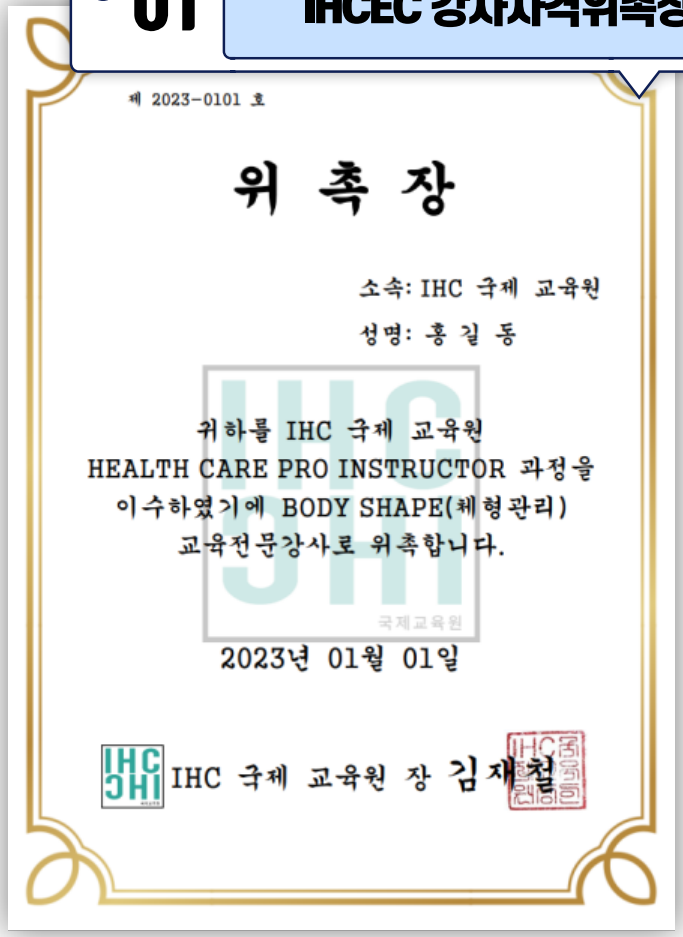
02. 교육내용

4M BODY PROCESS

NO	대분류	강의시간	소분류	강사	기 간
4	2M MANIPULATION	8시간	▶ 근육학과 치료의 통합 - 근막 통증 관리(myofascial pain syndrome control) - 전신 림프 순환 관리(Body Lymph Circulation Massage)	김재희	3주차
5	3M MOVEMENT	5시간	▶ 자세교정학의 통합 2) 7가지 위상근의 변화로 인한 통증패턴의 진단 - 자세불균형교정운동(Postural Mal alignment Corrective Exercise) - 근육 스트레칭 muscle stretching Technique- PNF	김재철	4주차
	4M MAINTENANCE	3시간	▶ 비만/영양관리/행동수정 ※ CEST, PRO-INSTRUCTOR 수료증 전달식 – 사진촬영	오정화	

강사자격인증서 및 현판

01 IHCEC 강사자격위촉장



제 2023-0101 호

위 촉 장

소속: IHC 국제 교육원

성명: 홍 길 동

귀하를 IHC 국제 교육원
HEALTH CARE PRO INSTRUCTOR 과정을
이수하였기에 BODY SHAPE(체형관리)
교육전문강사로 위촉합니다.

2023년 01월 01일

IHC 국제 교육원 장 김 재 철

02 IHCEC 강사자격인증현판



IHC 국제 교육원

IHC International HealthCare Education Center

ISO/IEC 17024

헬스케어 지도사

강사자격인증

HealthCare Instructor
Qualification Certification

체형관리_Body Shape

Pro Instructor

03. 혜택

혜택 1

ISO 지정교육기관
운영권한 부여

혜택 2

IHC 국제 교육원
강사활동권한 부여

01 ISO 지정교육기관 인증현판



IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

THANK YOU

IHC 국제 교육원

체형관리 과정 소개/안내서

TEL: 010-3448-2326 | WEP: www.ihcec.com