IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

INTERNATIONAL HAELTHCARE EDUCATION CENTER

IHC 국제 교육원

필라테스 과정 소개서

본 교육은 ISO에서 인증한 전문교육기관 **IHC 국제 교육원**에서 진행됩니다.

TEL: 010-3448-2326 | WEP: www.ihcec.com

INDEX

필라테스 자격과정 | 교육기관: IHC 국제 교육원

01 ISO 국제자격인증

01. ISO 국제표준화기구
02. ISO/IEC 17024 국제자격인증
03. 자격취득과정

02 ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사 과정

01. 소개
- 01-1. 교육소개
- 01-2. 차별성
- 01-3. 진출방향
- 01-4. 장래전망

02. 안내
- 02-1. 교육정보 및 내용
- 02-2. 검정시험 안내
- 02-3. 취득자격증 안내
- 02-4. 접수안내

03 IHC 국제 교육원 강사 과정

01. 안내
- 02-1. 교육정보 및 내용
- 02-2. 취득자격증 안내

01

ISO 국제자격인증

01. ISO 국제표준화기구

02. ISO/IEC 17024 국제자격인증

03. 자격취득과정

ISO 국제표준화기구

INTERNATIONAL ORGANIZATION FOR STANDARDIZATION

ISO (International Organization for Standardization) 는
1946년 설립되었으며 세계 167 개 국가가 참여하는 국제 위원회이며,
각종 분야의 제품/서비스의 국제적 교류를 용이하게 하고, 상호 협력을 증진 시키는 것을 목적으로 하고 있습니다. 공업 상품이나 서비스의 국제 교류를 원활히 하기 위하여 이들의 표준화를 도모하는 세계적인 기구로서 스위스 제네바에 본부를 두고 있습니다.
ISO 인증은 제조, 상품, 관리, 서비스, 개별인증 등에 대한 표준을 정하고 있으며, ISO 인증은 전세계 167 개 국가의 표준으로서 인정 됩니다.

ISO/IEC 17024

국제자격인증

ISO/IEC 17024 QUALIFICATION CERTIFICATE

ISO/IEC 17024 국제자격인증은 세계적으로 가장 영향력 있는 기구인 ISO에서 인증되는 국제자격인증입니다.

인증기관

ISO

국제표준화기구

발급기관

SCC

캐나다 국제표준위원회

활동

167개국

전세계 167개국에서 인정

자격인증기관

ISO 국제자격인증은 세계적으로 가장 영향력 있는 인증기구들을 통해서 발행되는 국제자격인증입니다.

ISO
국제표준화기구

SCC
캐나다표준연구원

IQCS
국제자격인증원

IHCEC
IHC 국제 교육원

자격취득과정

STEP 1
교육 접수

STEP 2
온라인 강의 수강

STEP 3
1차 검정시험

STEP 4
오프라인 강의 수강 (선택)

STEP 5
2차 검정시험

STEP 6
인증서 및 자격증 발급

STEP 7
연수

STEP 8
보수 교육

STEP 9
재갱신

02

ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사 과정

01. 소개

02. 안내

ISO/IEC 17024

헬스케어 지도사: 필라테스

- **헬스케어 지도사: 필라테스(International Health Care Instructor_Pilates)**의 필라테스 지도사란 **바른 자세부터 근력강화와 유연성, 움직임의 향상, 체중 관리를 필라테스 매트, 기구, 소도구를 통해 체형을 관리**해주는 헬스케어 지도사를 말합니다.

- 세계 2차대전 당시 병상에 누워있는 부상자들의 재활을 위해 고안된 필라테스가 요즘 외모와 건강에 관심이 높아지면서 **자세교정**부터 **몸매관리를 위한 다이어트**까지 다양하게 활용되고 있습니다.

- 요즘 사람들의 건강관리 상식이 상승되고 보편화 되면서 해마다 필라테스의 **수요가 증가**하고 있고 **근 골격계 질환의 재활치료**로 탁월한 효과가 있어 고객들의 관심이 많아지고 있습니다.

- 특히 운동센터를 창업하는 분들에게는 필수자격증으로 자리 잡고 있어서 헬스케어 분야에 꼭 필요한 아이콘이라할 수 있습니다.



01. 차별성

01 교육

- ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사의 필라테스 분야는 단순히 필라테스 동작만 학습 하는 것이 아니라 **인체해부학, 생리학 영양학 및 운동학**을 기본으로 학습하여야 합니다.
- 필라테스의 기본원칙인 **호흡, 중심, 조절, 흐름, 집중력, 정확성**을 바탕으로 **매트운동, 소도구운동, 기구운동과 근 관절재활운동**을 배우고 검정과정을 통과하여야 합니다
- 특히 경력자들의 **LEVEL UP을 위한 심화과정**을 통하여 전문 강사를 배출하기 위한 교육 컨텐츠로 구성되어 있습니다.

02 취득 후

- 자격증을 취득하는 동시에 **전 세계(167개국)가 인정**하는 필라테스 지도사가 됩니다.
- **지속적인 심화과정**을 통해 한국 뿐만 아니라 국제적으로도 인정받는 필라테스 전문가가 될 수 있습니다.
- **스펙업과 국내, 국제 강사활동**도 할 수 있는 기회가 됩니다.

02. 진출방향

01 취업기관

1. 필라테스, 요가 센터
2. 체형관리실 및 비만 클리닉 센터
3. 병원부설 재활센터
4. 헬스, 스포츠 센터, 기타 체육관련 센터

02 창업

- **서비스업종으로 신고**하여 필라테스 센터 창업이 가능하며, **생활체육지도사, 요가, 필라테스** 등 자격증을 가지고 있으면 창업이 용이합니다.
- 요즘은 특히 **성장기 청소년, 근골격계 재활 필라테스, 체형관리**를 위한 재활 필라테스 센터가 많이 창업이 되고 있습니다. 또한 시니어 들이 사회 참여가 많아지면서 **시니어들을 위한 전문 필라테스 센터** 창업도 눈여겨 볼만 합니다

03. 장래전망



트렌드

요즘 근 골격계 질환 환자들이
필라테스를 통해서 재활 관리를
하는 경향이 늘고 있다.



전망

웰빙에 대한 관심이 많아지면서
자신의 건강에 시간과 비용을 투자가
증가되고 있어 필라테스 지도사의
향후 전망은 밝을 수 밖에 없다.



스팩업

본 자격증 취득시 국내, 국제 강사활
동도 할 수 있는 기회가 주어지므로
국제화 시대에 맞춰 스팩업을 위한
좋은 기회가 될 수 있다.

01. 교육정보

접수대상

01. 필라테스 분야에 관심있는 자
02. 보건(의료분야, 피부관리등) 분야 학생
03. 체육(체육 및 무용 전공) 분야 학생
04. 필라테스 분야 직종의 종사자

교육구성

01. 이론: 강의영상 30강
02. 실기
  1) 독학: 가이드라인제시
  2) 실기교육신청: 지정교육기관 교육

교육비

01. 이론: 660,000원(교재비 별도)
02. 실기
  1) 독학(가이드라인 제공)
  2) 신청(지정교육기관 교육): 770,000원

02. 교육내용

NO	대분류	강의시간	소분류	강사	기 간
1	자세분석	4시간	체형교정을 위한 측정 및 평가	김재철	1주차
2	매트/소도구 운동	8시간	* 체형교정을 위한 매트 필라테스 1. Muscle flexibility Recovery Training 2. Core Stability Training 3. 소도구를 이용한 운동	장영진 /정경화	2주차
3	기구 운동	8시간	* 체형교정을 위한 기구 필라테스 1.캐딜락(트라페즈테이블) 2. 리포머 3. 체어 4. 배럴 5. 기타		3주차

03. 검정시험

IHC 국제 교육원은 교육생들의 원활한 시험진행을 위해 철저한 과정을 거쳐 시험을 진행하고 있습니다.

시험 일정

5주 간격

매달 진행

검정료

1차: $80

(미국 USD/납부일 10:00 기준 환율)

검정료

2차: $120

(미국 USD/납부일 10:00 기준 환율)

ISO 국제자격인증서


Certificate No. VN0000977

QUALIFICATION CERTIFICATE

This is to certify that

예) Hong Gil Dong

has passed the caregiver qualification examination

conducted by IQCS based on **ISO/IEC 17024**, and has qualified as

Caregiver

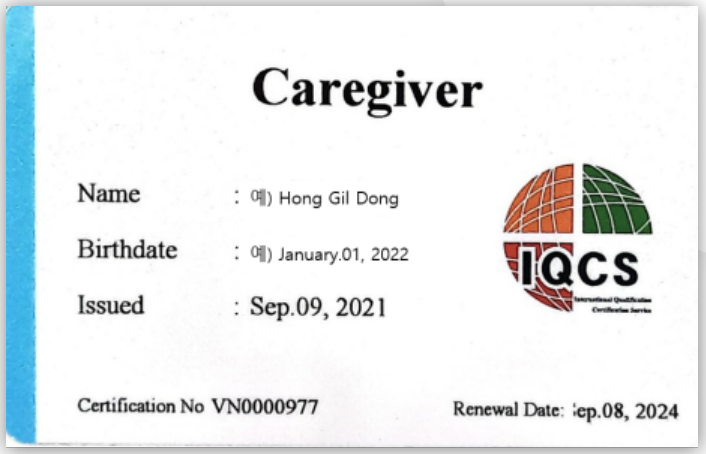
SCC Accredited CBP

Sep.09, 2021
Certificate Date

Sep.08, 2024
Expires

Scheme manager

IQCS


Caregiver

Name : 예) Hong Gil Dong

Birthdate : 예) January.01, 2022

Issued : Sep.09, 2021

IQCS

Certification No VN0000977

Renewal Date: ep.08, 2024


SCC Accredited CBP

SCC
Standards Council of Canada

This certification is issued by ISO 17024

This certification card is the property of
International Qualification Certification Service (IQCS)
If found, please contact us :

http://www.iqcsplus.com

추가취득 증서(비용별도)

01 CEST 체형교정운동 수료증



02 KLCA 필라테스 자격증

제작중

04. 교육접수

IHC 국제 교육원에서 진행하는 모든 교육은 매달 상시모집중입니다.

온라인 교육
On - Line

신청방법

https://ihceceducation.co.kr/ 접속 > 좌측 상단 카테고리 > 과정선택 > 과정클릭 > 바로 결제 > 바로 수강가능(무통장 결제 제외)

오프라인 교육
Off - Line

신청방법

지정교육기관 방문 접수

03

IHC 국제 교육원 강사 과정

01. 안내

01. 교육정보

접수대상	01. ISO 과정 취득자 02. 필라테스 관련분야 자격증 소유자(취득 후 5년이상 활동한 자)
교육구성	01. 실기교육 > IHC 국제 교육원 지정교육기관에서 진행
교육비	2,200,000원(교재비 포함)

02. 교육내용

4M BODY PROCESS

NO	대분류	강의시간	소분류	강사	기 간
1	배 경 (BACK GROUND)	1시간	1) 배경 2) 체형 (Somato Type)의 정의와 역사	김재철	1 주차
2	고객 상담/ 분석 /평가 MEASUREMENT	2시간	1) 상담 (Counselling) – 상담, 체성분(비만) 분석		
		5 시간	2) 분석(Analysis) – 자세/족부/신체 근 관절 움직임평가 3) 평가(Evaluation) – 평가지 작성법		
3	1M MODULATION	3시간	1) 유연성 회복 훈련 (Flexibility Recovery Training) 2) 코어근육(심부근육)의 활성화 (Spinal Deep stabilizer muscle Activation)	김재철 고지민	2 주차
		5시간	3) 소도구를 이용한 통합 인지 훈련(ICT) Integrated Cognitive Training		

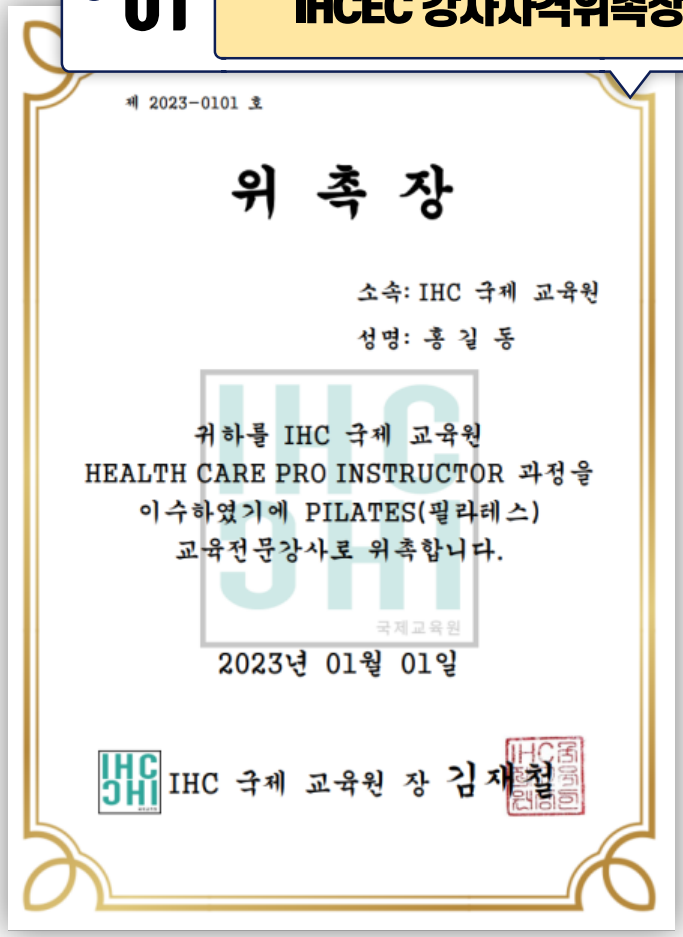
02. 교육내용

4M BODY PROCESS

NO	대분류	강의시간	소분류	강사	기 간
4	2M MANIPULATION	8시간	▶ 근육학과 치료의 통합 - 근막 통증 관리(myofascial pain syndrome control) - PNF: muscle stretching Technique	김재철	3주차
5	3M MOVEMENT	5시간	▶ 자세교정학의 통합 * 7가지 위상근의 변화로 인한 통증패턴의 진단 - 자세불균형교정운동(Postural Mal alignment Corrective Exercise) - 근육 스트레칭 muscle stretching Technique- PNF	김재철 고지민	4주차
	4M MAINTENANCE	3시간	▶ 비만/영양관리/행동수정 ※ CEST, PRO-INSTRUCTOR 수료증 전달식 – 사진촬영	길주현	

강사자격인증서 및 현판

01 IHCEC 강사자격위촉장


제 2023-0101 호

위 촉 장

소속: IHC 국제 교육원

성명: 홍 길 동

귀하를 IHC 국제 교육원
HEALTH CARE PRO INSTRUCTOR 과정을
이수하였기에 PILATES(필라테스)
교육전문강사로 위촉합니다.

2023년 01월 01일

IHC 국제 교육원 장 김재철

02 IHCEC 강사자격인증현판



03. 혜택

혜택 1

ISO 지정교육기관
운영권한 부여

혜택 2

IHC 국제 교육원
강사활동권한 부여

01 ISO 지정교육기관 인증현판



IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

THANK YOU

IHC 국제 교육원

필라테스 과정 소개/안내서

TEL: 010-3448-2326 | WEP: www.ihcec.com