과정 소개 및 안내

체형관리

ISO 국제과정/강사 과정

본 교육은 ISO에서 인증한 전문교육기관
IHC 국제 교육원에서 진행됩니다.

IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

TEL: 010-3448-2326 | WEP: www.ihcec.com

체형관리 자격과정 안내 및 소개

01

ISO 국제과정

본 과정은 ISO 국제표준화기구에서 발행되며,
전세계 167개국에서 활동이 가능한 국제자격인증 과정입니다.

교육정보

접수대상

01. 체형관리 분야에 관심있는 자
02. 보건(의료분야, 피부관리등)
    분야 학생
03. 체육(체육및 무용 전공) 분야 학생
04. 체형관리 분야 직종의 종사자

교육구성

01. 온라인 강의
02. 특강(선택)(추후예정)
    : 2차 검정시험(실기) 대비
    1) 미신청(가이드라인 제공)
    2) 신청(오프라인 교육)

교육비

* 온라인 강의 660,000원

TEL: 010-3448-2326 | WEP: www.ihcec.com

체형관리 자격과정 안내 및 소개

ISO 국제과정

교육내용: 온라인 강의

NO	목차	강사
1장	체형관리의 개요	오정화
2장	체형관리와 영양	이윤희
3장	체형관리와 비만	길주현
4장	체형관리와 적용방법	오정화
5장	체형관리의 상담 및 분석	오정화
6장	체형관리 프로그램의 실제	김재희
7장	체형관리를 위한 마사지 기법	김재희
8장	체형관리를 위한 기기테크닉	오정화
9장	체형관리를 위한 골겨고가 근육의 이해	김재희
10장	올바른 체형관리를 위한 자세 교정법	김재희

체형관리 자격과정 안내 및 소개

02

강사 과정

본 과정은 IHC 국제 교육원에서 진행하는 교육으로,
수료 시 ISO 지정교육기관 운영권과 IHC 국제 교육원 강사 활동권한이 주어집니다.

교육정보

접수대상

01. ISO 과정 신청자(필수)
02. ISO 과정 취득자

교육구성

01. 실기교육
 1) 교육기관
  ① 지정교육기관

교육비

* ~~730,000원~~ > 550,000원
 (교재비 포함)

체형관리 자격과정 안내 및 소개

강사 과정

교육내용

NO	대분류	강의시간	소분류	강사	기 간
1	배 경 (BACK GROUND)	1시간	1) 건강관리의 시대적 변화 2) 체형(Somato Type)의 정의와 역사	김재철	1주차
2	고객 상담/ 분석 /평가 MEASUREMENT	2시간	1) 상담 (Counselling) – 상담, 체성분(비만) 분석		
		5 시간	2) 분석(Analysis) – 자세/족부/신체 근 관절 움직임평가 3) 평가(Evaluation) – 평가지 작성법		
3	1M MODULATION	3시간	1) 유연성 회복 훈련 (Flexibility Recovery Training) 2) 코어근육(심부근육)의 활성화 (Spinal Deep stabilizer muscle Activation)	김재철	2주차
		5시간	3) 소도구를 이용한 통합 인지 훈련(ICT) Integrated Cognitive Training		

체형관리 자격과정 안내 및 소개

강사 과정

교육내용

NO	대분류	강의시간	소분류	강사	기 간
4	2M MANIPULATION	8시간	▶ 근육학과 치료의 통합 - 근막 통증 관리(myofascial pain syndrome control) - 전신 림프 순환 관리(Body Lymph Circulation Massage)	김재희	3주차
5	3M MOVEMENT	5시간	▶ 자세교정학의 통합 2) 7가지 위상근의 변화로 인한 통증패턴의 진단 - 자세불균형교정운동 (Postural Mal alignment Corrective Exercise) - 근육 스트레칭 muscle stretching Technique - PNF	김재철	4주차
	4M MAINTENANCE	3시간	▶ 비만/영양관리/행동수정 ※ CEST, PRO-INSTRUCTOR 수료증 전달식 - 사진촬영	오정화	

체형관리 자격과정 안내 및 소개

교육혜택

01. ISO 국제과정 수료 및 취득 시

취득증서 01	취득증서 02	취득증서 03
ISO/IEC 17024	CEST	한국능력교육개발원
헬스케어 지도사 : 체형관리 국제자격인증서	:CORRECTIVE EXERCISE SOMATIC -TYPE 체형교정운동 수료증	체형관리사 자격증

02. 강사과정 수료 및 취득 시

취득증서 01	혜택 01	혜택 02
IHC 국제 교육원	ISO 지정교육기관 운영권한 및 IHC 국제 교육원 강사활동권한 부여	ISO
강사자격위촉장 및 현판		지정교육기관 인증현판 전달

체형관리 자격과정 강사진 소개



김재철

강사 | INSTRUCTOR

PROFILE

○ 물리치료학/운동처방학 전공 (PHYSICAL THERAPIST)
○ 한/양방 병원 척추 관절 센터장 역임
○ 2010년 광저우 아시안게임 마라톤 국가대표 PHYSICAL TRAINING 담당
○ 코오롱 스포츠단 수석 트레이너 역임
○ 신라호텔 토탈 바디워크 강사 역임
○ SK HEALTH PLUS (워커 힐 VISTA) 교육 팀장 역임
○ 중국 칭다오 / 쿤밍 스포츠 재활병원 교육 원장 역임
○ 현) IHC 국제 교육원 체형교정운동 (CEST) 담당
○ 현) 한국중고육상 연맹 의료 분과 담당
○ 현) 한국평생스포츠코칭협회 교육이사
○ 현) IHC 국제교육원 대표 원장

체형관리 자격과정 강사진 소개



오정화

강사 | INSTRUCTOR

PROFILE

○ 현) 대한신학대학원대학교 뷰티예술심리상담 겸임교수
○ 현) 사단법인케이뷰티진흥원회장
○ 현) 한국이미용복지사협회장
○ 현) 한국뷰티예술심리상담학회장
○ 현) 현실치료학회정회원
○ 현) 한국교류분석학회정회원
○ 현) 서울시청소년상담복지센터근무
○ 전) 동원대보건의료행정학과외래교수
○ 전) (주)메디인병원서비스산학협력센터대표

체형관리 자격과정 강사진 소개



김재희

강사 | INSTRUCTOR

PROFILE

○ 현) 국제체형디자인전문가교육원 대표
○ 바디포테라피 창시자
○ 대전대학교 일반대학원 보건학석.박사 학위 취득
○ 현) 국제사이버대학교 뷰티비즈니스학과 겸임교수
○ 현) 한국뷰티산업능력개발협회 학술위원회 이사
○ 현) K-BEAUTY 진흥 연구원 학술이사
○ 현) 재단법인 의료나눔재단 뷰티나눔센터 기술위원
○ 현) 재단법인 대한걷기연맹 이사
○ MBC ‘생방송 오늘아침’ 다수 출연
○ K-BEAUTY OLYMPIAD 2018. 한국고유테라피를 빛낸 테라피스트 수상

체형관리 자격과정 강사진 소개



길주현

강사 | INSTRUCTOR

PROFILE

○ 이학박사 (한국체육대학교 운동생리학)

○ 영양사 / 임상영양사 / 스포츠영양사 / 건강운동관리사

○ 한국체육대학교 외래교수

○ 파워스포츠과학연구소장

○ 2020 도쿄올림픽 특별지원팀 영양분과위원

○ 네이버 지식인 건강.영양학 위촉상담영양사

○ EMRC(중국절강사범대학 운동대사연구소)연구원

○ 국가대표선수(30종목이상) 밀착지원 및 영양섭취 컨설팅

○ 국내최초 스포츠영양보충식품 개발

○ 前코오롱스포츠, 스포츠토토 운동생리, 영양 자문위원
파워스포츠과학연구소장

체형관리 자격과정 강사진 소개



이윤희

강사 | INSTRUCTOR

PROFILE

○ 운동생리학 박사(한국체육대학교)

○ 한국 열린사이버대학교 특임교수, 과학기술인 등록번호 11187438

○ 파워스포츠과학연구소 대표

○ 대한운동영양학회 부회장

○ 대한육상연맹 의무분과위원(운동생리,영양,도핑 부문)

○ 2020도쿄올림픽 특별지원팀(영양분과)

○ 서울시 철인3종 협회 스포츠공정위원회 부위원장

○ 전) 대한보디빌딩협회 도핑방지위원

○ 전) 대한롤러스포츠연맹 경기력향상위원

○ 아웃소싱타임스 칼럼리스트, 전 스포츠토토, 코오롱스포츠 자문위원