IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

INTERNATIONAL HAELTHCARE EDUCATION CENTER

ISO/IEC 17024
헬스케어 지도사 : 필라테스

본 교육은 ISO에서 인증한 전문교육기관 **IHC 국제 교육원**에서 진행됩니다.

TEL: 010-3448-2326 | WEP: https://ihcec.com

INDEX

필라테스 자격과정 안내 및 소개 | 교육기관: IHC 국제 교육원

01 ISO 국제자격인증

01. ISO 국제표준화기구
02. ISO/IEC 17024 국제자격인증
03. 자격취득과정

02 교육 소개

01. 소개
02. 차별성
03. 진출방향
04. 장래전망

03 교육 안내

01. 교육정보 및 내용
02. 검정시험 안내
03. 접수안내

04 취득증서

01. ISO 국제자격인증서
02. CEST 체형교정운동
03. 강사자격인증카드 및 현판

01

ISO 국제자격인증

01. ISO 국제표준화기구

02. ISO/IEC 17024 국제자격인증

03. 자격취득과정

ISO 국제표준화기구

INTERNATIONAL ORGANIZATION FOR STANDARDIZATION

ISO (International Organization for Standardization) 는
1946년 설립되었으며 세계 167 개 국가가 참여하는 국제 위원회이며,
각종 분야의 제품/서비스의 국제적 교류를 용이하게 하고, 상호 협력을 증진 시키는 것을 목적으로 하고 있습니다. 공업 상품이나 서비스의 국제 교류를 원활히 하기 위하여 이들의 표준화를 도모하는 세계적인 기구로서 스위스 제네바에 본부를 두고 있습니다.
ISO 인증은 제조, 상품, 관리, 서비스, 개별인증 등에 대한 표준을 정하고 있으며, ISO 인증은 전세계 167 개 국가의 표준으로서 인정 됩니다.

ISO/IEC 17024

국제자격인증

ISO/IEC 17024 QUALIFICATION CERTIFICATE

ISO/IEC 17024 국제자격인증은 세계적으로 가장 영향력 있는 기구인 ISO에서 인증되는 국제자격인증입니다.

인증기관	발급기관	활동
ISO	SCC	167개국
국제표준화기구	캐나다 국제표준위원회	전세계 167개국에서 인정

자격인증기관

ISO 국제자격인증은 세계적으로 가장 영향력 있는 인증기구들을 통해서 발행되는 국제자격인증입니다.

ISO
국제표준화기구

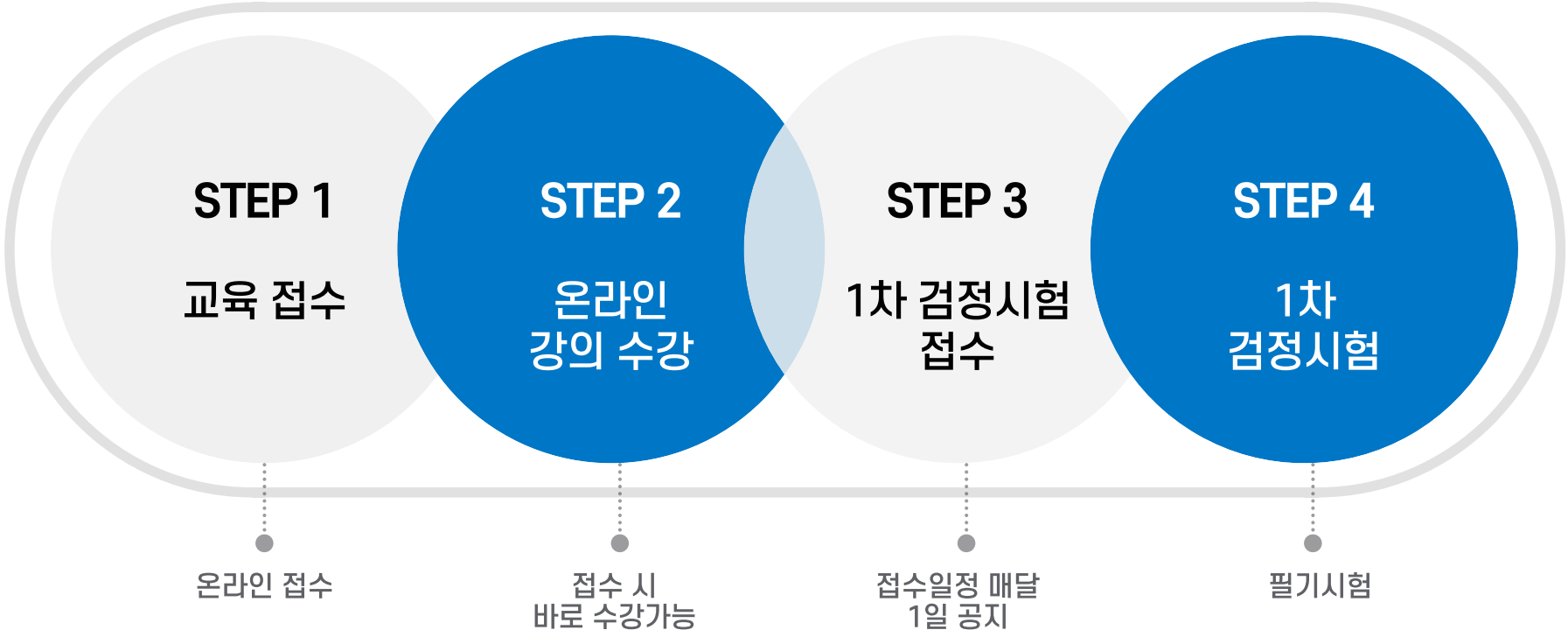
SCC
캐나다표준연구원

IQCS
국제자격인증원

IHCEC
IHC 국제 교육원

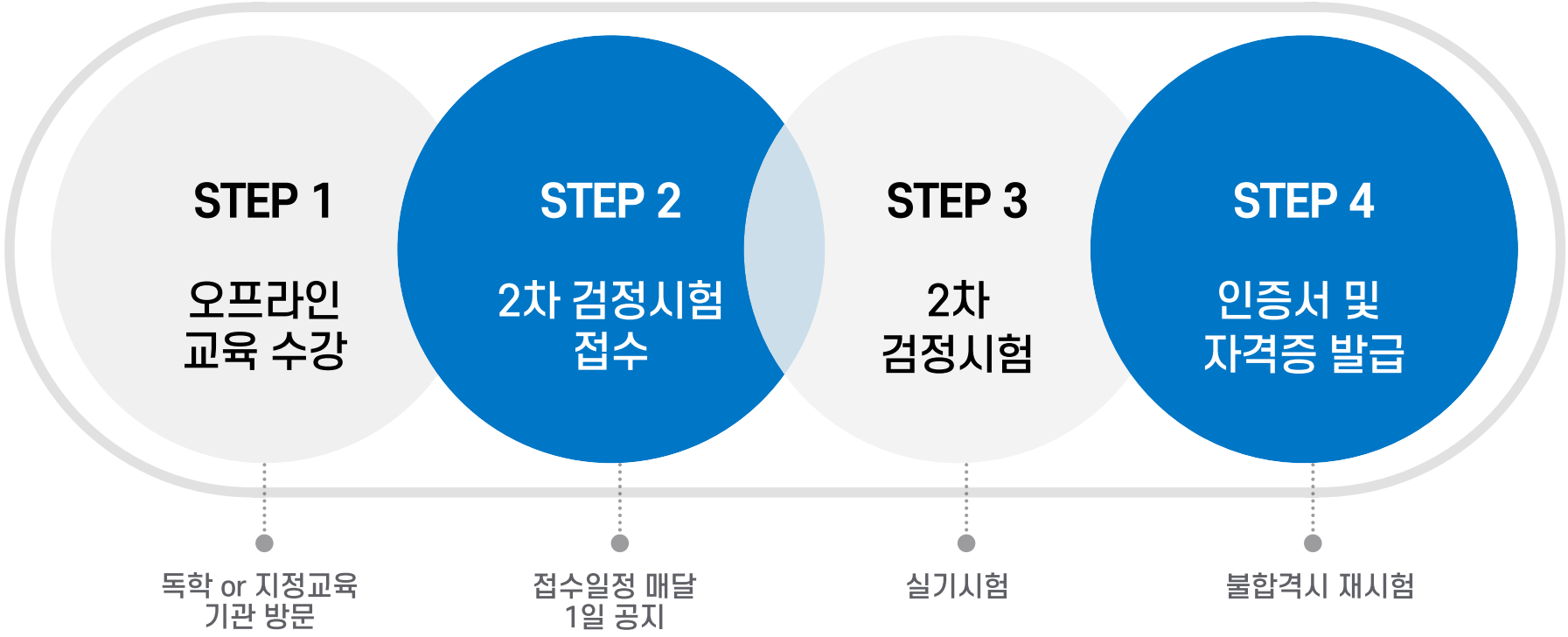
자격취득과정(1)

01. 교육 접수부터 1차 검정시험까지



자격취득과정(2)

02. 오프라인 교육(실기)부터 인증서 및 자격증 발급까지



자격취득과정(3)

03. 취득 후 과정



02

교육 소개

01. 소개

02. 차별성

03. 진출방향

04. 장래전망

ISO/IEC 17024

헬스케어 지도사: 필라테스

- **헬스케어 지도사: 필라테스(International Health Care Instructor_Pilates)**의 필라테스 지도사란 **바른 자세부터 근력강화와 유연성, 움직임의 향상, 체중 관리를 필라테스 매트, 기구, 소도구를 통해 체형을 관리**해주는 헬스케어 지도사를 말합니다.

- 세계 2차대전 당시 병상에 누워있는 부상자들의 재활을 위해 고안된 필라테스가 요즘 외모와 건강에 관심이 높아지면서 **자세교정**부터 **몸매관리를 위한 다이어트**까지 다양하게 활용되고 있습니다.

- 요즘 사람들의 건강관리 상식이 상승되고 보편화 되면서 해마다 필라테스의 **수요가 증가**하고 있고 **근 골격계 질환의 재활치료**로 탁월한 효과가 있어 고객들의 관심이 많아지고 있습니다.

- 특히 운동센터를 창업하는 분들에게는 필수자격증으로 자리 잡고 있어서 헬스케어 분야에 꼭 필요한 아이콘이라할 수 있습니다.



차별성

ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사: 체형관리는 다른 유사 체형관리사 자격증과 비교해 많은 차이의 교육방식이 있습니다.

01 교육

- ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사의 필라테스 분야는 단순히 필라테스 동작만 학습 하는 것이 아니라 **인체해부학, 생리학 영양학 및 운동학**을 기본으로 학습하여야 합니다.
- 필라테스의 기본원칙인 **호흡, 중심, 조절, 흐름, 집중력, 정확성**을 바탕으로 **매트운동, 소도구운동, 기구운동과 근 관절재활운동**을 배우고 검정과정을 통과하여야 합니다
- 특히 경력자들의 **LEVEL UP을 위한 심화과정**을 통하여 전문 강사를 배출하기 위한 교육 컨텐츠로 구성 되어 있습니다.

02 취득 후

- 자격증을 취득하는 동시에 **전 세계(167개국)가 인정**하는 필라테스 지도사가 됩니다.
- **지속적인 심화과정**을 통해 한국 뿐만 아니라 국제적으로도 인정받는 필라테스 전문가가 될 수 있습니다.
- **스펙업**과 **국내, 국제 강사활동**도 할 수 있는 기회가 됩니다.

진출방향

01 취업기관

1. 필라테스, 요가 센터
2. 체형관리실 및 비만 클리닉 센터
3. 병원부설 재활센터
4. 헬스, 스포츠 센터, 기타 체육관련 센터

02 창업

- **서비스업종으로 신고**하여 필라테스 센터 창업이 가능하며, **생활체육지도사, 요가, 필라테스** 등 자격증을 가지고 있으면 창업이 용이합니다.
- 요즘은 특히 **성장기 청소년, 근골격계 재활 필라테스, 체형관리**를 위한 재활 필라테스 센터가 많이 창업이 되고 있습니다. 또한 시니어 들이 사회 참여가 많아지면서 **시니어들을 위한 전문 필라테스 센터** 창업도 눈여겨 볼만 합니다

장래전망

체형관리사의 고용현황. 체형관리사의 향후 전망은 밝을 수 밖에 없습니다.



트렌드

요즘 근 골격계 질환 환자들이 필라테스를 통해서 재활과 관리를 하는 경향이 늘고 있다.



전망

웰빙에 대한 관심이 많아지면서 자신의 건강에 시간과 비용을 투자가 증가되고 있어 필라테스 지도사의 향후 전망은 밝을 수 밖에 없다.



스팩업

본 자격증 취득시 국내, 국제 강사활동도 할 수 있는 기회가 주어지므로 국제화 시대에 맞춰 스팩업을 위한 좋은 기회가 될 수있다

03

교육 안내

01. 교육정보 및 내용

02. 검정시험

03. 교육접수

교육정보

접수대상

01. 일반인: 남녀 노소 상관없이 필라테스 분야에 관심있는자
    - 체육학, 무용 전공자, 체형관리사, 물리치료사, 피부 관리사, 운동처방사, 생활체육지도사, 기타 관련 직종에 근무자
02. 경력자: 필라테스 경력자(3년 이상)

교육구성

01. 이론교육: 강의영상 30강
02. 실기교육
    1) 일반인과정: 독학 - 가이드라인제시/실기교육신청
    2) 경력자과정: 실기교육신청

교육비

660,000원

- 실기교육비 별도 : 지정교육기관 제시

교육내용: 일반인과정

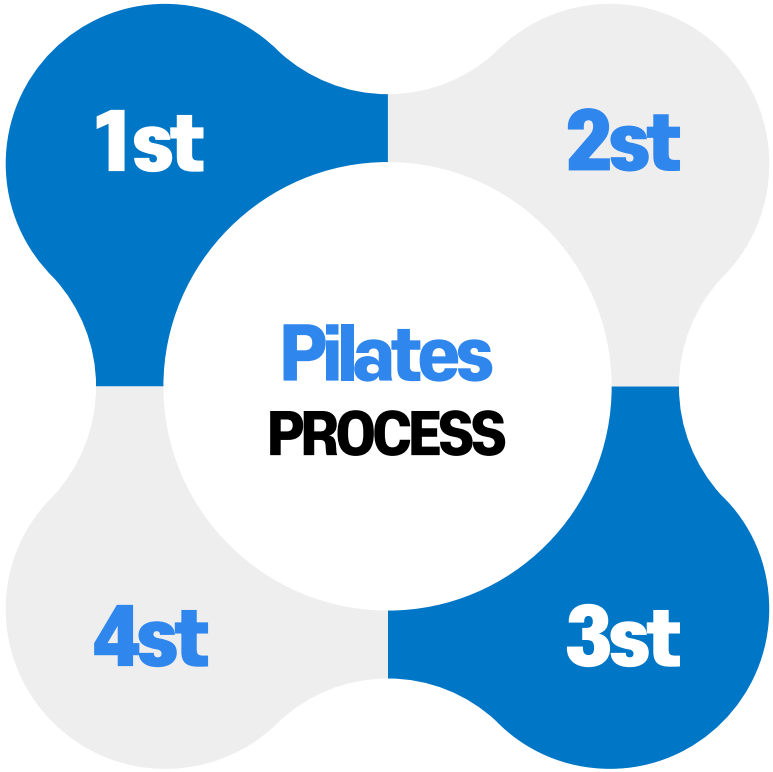
PILATES PROCESS

이론

- 필라테스 개론과 역사

실기

- 필라테스 실기과정
- 매트/기구/소도구/ 체형교정운동



이론

- 재활이론
- 프로그램 설계

이론

- 기능해부학
- 척추와 관절의 이해
- 해부학

교육내용: 경력자과정

PILATES PROCESS

1st

이론

- 필라테스 개론과 역사

2st

이론

- 재활이론
- 프로그램 설계

Pilates PROCESS

3st

이론

- 기능해부학
- 척추와 관절의 이해
- 해부학

4st

실기

- 측정평가
  - 건강상담, 체성분 분석, 자세 분석, 통증 및 움직임 분석, 체력평가
- 솔루션(4M Process)

검정시험

IHC 국제 교육원은 교육생들의 원활한 시험진행을 위해 철저한 과정을 거쳐 시험을 진행하고 있습니다.

시험 일정

5주 간격

매달 진행

검정료

1차: $80

(미국 USD/납부일 10:00 기준 환율)

검정료

2차: $120

(미국 USD/납부일 10:00 기준 환율)

교육접수

IHC 국제 교육원에서 진행하는 모든 교육은 매달 상시모집중입니다.

온라인 교육
On - Line

신청방법

https://ihceceducation.co.kr/ 접속 > 좌측 상단 카테고리 > 과정선택 > 과정클릭 > 바로 결제 > 바로 수강가능(무통장 결제 제외)

오프라인 교육
Off - Line

신청방법

지정교육기관 방문 접수

04

취득증서

01. ISO 국제자격인증서

02. CEST 체형교정운동

03. 강사자격인증카드 및 현판

ISO 국제자격인증서

자격인증서는 종이형과 카드형 2가지 종류로 발급이 됩니다.


Certificate No. VN0000977

QUALIFICATION CERTIFICATE

This is to certify that

예) Hong Gil Dong

has passed the caregiver qualification examination

conducted by IQCS based on **ISO/IEC 17024**, and has qualified as

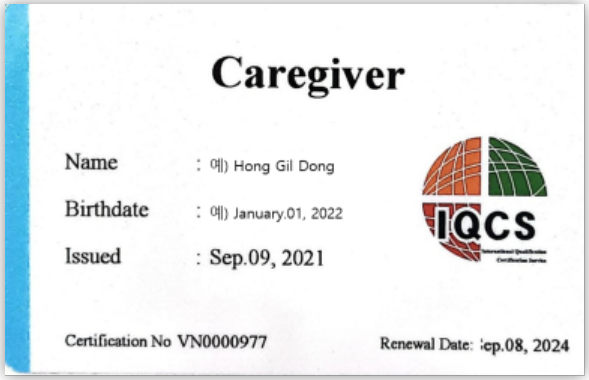
Caregiver

Sep.09, 2021 Certificate Date

Sep.08, 2024 Expires

Scheme manager

IQCS


Caregiver

Name : 예) Hong Gil Dong

Birthdate : 예) January.01, 2022

Issued : Sep.09, 2021

IQCS

Certification No VN0000977 Renewal Date: ep.08, 2024


SCC

Standards Council of Canada

This certification is issued by ISO 17024

This certification card is the property of
International Qualification Certification Service (IQCS)
If found, please contact us :

http://www.iqcsplus.com

CEST 체형교정운동



CEST 체형교정운동 수료증

강사자격인증카드 및 현판

본 강사자격인증 현판은 ISO/IEC 17024 헬스케어 지도사: 필라테스 국제자격인증/경력자 과정 수료 후 발급이 가능합니다.



IHCEC 강사자격인증카드



IHCEC 강사자격인증현판

IHC 국제 교육원
International Health Care Education Center

THANK YOU

ISO 국제표준화기구 인증

ISO 국제자격인증 소개/안내서

TEL: 010-3448-2326 | WEP: https://ihcec.com